

Studentenwerk Karlsruhe
Anstalt des öffentlichen Rechts
Kommunikation
Adenauerring 7
76131 Karlsruhe
Telefon ++49 (0)721 69 09-115
Telefax ++49 (0)721 69 09-118
E-Mail pr@studentenwerk-karlsruhe.de



- Pressemitteilung - Nr. 004/11 vom 26.05.2011

Sind die Studierenden ausgebrannt?

Die Psychotherapeutische Beratungsstelle des Studentenwerk Karlsruhe (PBS) bearbeitet in Ihrem 4. Round-Table-Gespräch ein Thema, das zunehmend für Schlagzeilen in den Medien sorgt: Regelmäßig wird von Studierenden berichtet, die massiv unter Stresssymptomen oder sogar „Burn-out“ leiden. Doch warum fühlen sich einige Studierende massiv belastet, andere jedoch nicht? Sind die Studierenden änderungsbedürftig oder die Studienbedingungen? Welche Unterstützungsangebote sind sinnvoll und warum?

„Der Schwerpunkt des 4. Round Tables“, so berichtet Frau Sabine Köster, „ist die Frage nach dem Geheimnis eines erfolgreichen Studiums. Wie können Studierende und Hochschulen gemeinsam für ein erfolgreiches und gesundes Studieren sorgen“. Die weiterhin steigenden Beratungszahlen in der Psychotherapeutischen Beratungsstelle machen die Bearbeitung dieser Frage sehr aktuell.

Auf der Tagesordnung des Round Tables stehen die Themen:

- **Gestresst, überfordert, Burn-out – sind Studierende krank, macht Studieren krank oder woran krankt es sonst?**
Referentin: Sabine Köster, Leiterin der Psychotherapeutischen Beratungsstelle für Studierende (PBS) des Studentenwerks Karlsruhe
- **Erfahrungsbericht zum Projekt „Students mentor students“ SMS Prog I im WS 2010/11,**
Referent: Hagen Buchwald, Institut für Angewandte Informatik und Formale Beschreibungsverfahren (AIFB), Karlsruher Institut für Technologie
- **Erfolgreich starten – Dreistufiger Studieneinstieg an der Hochschule Karlsruhe,**
Referentin: Judith Hartwig, M.A., Koordinatorin des Projektes, Hochschule Karlsruhe

Wir laden Sie von der Presse ein, an diesem Gespräch teilzunehmen:
am Montag, 30.05.2011, 14:00 Uhr bis 16:30 Uhr
im Studentenhaus, Studentenwerk Karlsruhe, Sitzungszimmer der Geschäftsführung,
Studentenhaus Westflügel (Treppenaufgang links) I. OG, Zimmer 102
Adenauerring 7, 76131 Karlsruhe.

Kontakt: Studentenwerk Karlsruhe AöR, Kommunikation
Ansprechpartner: Thomas Mosthaf, Nicole Welz, Tel.: 0721 69 09 - 115/196
E-Mail: pr@studentenwerk-karlsruhe.de

Studentenwerk Karlsruhe
Anstalt des öffentlichen Rechts
Kommunikation
Adenauerring 7
76131 Karlsruhe
Telefon ++49 (0)721 69 09-115
Telefax ++49 (0)721 69 09-118
E-Mail pr@studentenwerk-karlsruhe.de



- Pressemitteilung -

Nr. 004/11 vom 26.05.2011

Presseanfragen

Das Round-Table-Gespräch wird öffentlich sein. Wir bitten Sie, sich mit Interview- und Recherchefragen an Thomas Mosthaf, Leiter Kommunikation des Studentenwerks Karlsruhe, unter: Telefon: 0721/6909-115/196 oder per E-Mail: pr@studentenwerk-karlsruhe.de zu wenden.

Über die Psychotherapeutische Beratungsstelle des Studentenwerks Karlsruhe

Die Psychotherapeutische Beratungsstelle besteht seit 33 Jahren als Angebot des Studentenwerks Karlsruhe und hat gegenwärtig 7 feste Mitarbeiter.

Im Wesentlichen gliedert sich die Arbeit der PBS in zwei Haupttätigkeiten:

Zum einen bietet die PBS Beratungsgespräche für Studierende der Hochschulen in Karlsruhe und Pforzheim, sowie für KommilitonInnen, Eltern und DozentInnen, die sich um einen Studierenden Sorgen machen und ihm helfen wollen.

Zum anderen umfasst das Angebot Workshops zu studienrelevanten Themen wie zum Beispiel Entspannungstraining, Prüfungsangst und Arbeitsschwierigkeiten.

2009 haben 951 Klienten das Beratungsangebot der PBS wahrgenommen (2008: 869, 2007: 782) und wurden dabei insgesamt 3823 Stunden beraten. Im Jahr 2010 wurde die 1000er-Marke deutlich überschritten.

Alle Beratungsangebote der PBS sind kostenlos und unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

Über das Studentenwerk Karlsruhe AöR

Das Studentenwerk Karlsruhe ist ein ambitioniertes Dienstleistungsunternehmen im Hochschulbereich von Karlsruhe und Pforzheim. Mit vielfältigen Dienstleistungen rund um den studentischen Alltag tragen wir maßgeblich zur Attraktivität der von uns betreuten Hochschulen in Karlsruhe und Pforzheim bei. Wir sind Ansprechpartner in allen Fragen rund um das Studium, informieren über die richtige Studienfinanzierung, bearbeiten Anträge nach dem BAföG, sorgen für die Campusgastronomie an acht Hochschulen, bieten psychologische und juristische Beratung an, unterstützen mit studentischen Kindertagesstätten den Studienabschluss mit Kind, vergeben Wohnheimplätze und vermitteln kostenlos Zimmer und Wohnungen privater Vermieter an Studierende.

Weitere Informationen unter: www.studentenwerk-karlsruhe.de.

Kontakt: Studentenwerk Karlsruhe AöR, Kommunikation
Ansprechpartner: Thomas Mosthaf, Nicole Welz, Tel.: 0721 69 09 - 115/196
E-Mail: pr@studentenwerk-karlsruhe.de