



Tipps für die Suche nach einem ambulanten Psychotherapieplatz als Leistung der gesetzlichen Krankenkassen in Baden-Württemberg

1. Rufen Sie die **Homepage der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg** auf (www.kvbawue.de). Unter „Arztsuche“ geben Sie ein:
 - PLZ/ Stadt
 - Psychotherapie

Es werden die Kontaktdaten von kassenzugelassenen Psychologischen PsychotherapeutInnen sowie psychotherapeutisch tätigen Ärzten angezeigt. Ebenfalls angegeben werden auch Kinder-/ JugendlichenpsychotherapeutInnen, die jedoch nur PatientInnen bis 21 Jahre behandeln dürfen.

2. Melden Sie sich **telefonisch zu den genannten Sprechzeiten** bei mindestens 20 TherapeutInnen. Hinterlassen Sie auf dem Anrufbeantworter Ihre Kontaktdaten mit der Bitte um einen Rückruf.

ODER: Formulieren Sie eine **Mailanfrage**, die Sie an mindestens 20 TherapeutInnen versenden. Beschreiben Sie dabei mit wenigen Sätzen

- Ihre Beschwerden und Probleme sowie
- Ihre Motivation und Erwartung an die Therapie.

Geben Sie an, **wann** und **wie** Sie am besten zu erreichen sind.

3. Ob per Telefon oder per Mail:
 - Geben Sie an, dass Sie **Studierender** sind und (falls zutreffend) relativ flexibel bzgl. eines Termins.
 - Erwähnen Sie, dass Sie bereits zu **Beratungsgesprächen in der PBS** waren und dort die Empfehlung erhalten haben, sich einen ambulanten Therapieplatz zu suchen.
 - Fragen Sie nach einem **Termin für ein Vorgespräch** sowie nach einem **freien Therapieplatz**.

4. Vereinbaren Sie Termine zu Vorgesprächen **bei verschiedenen TherapeutInnen parallel**. Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Entscheidung, bei welcher Psychotherapeutin/ welchem Psychotherapeuten Sie Ihre Therapie beginnen möchten. Von den Krankenkassen werden mehrere Vorgespräche pro TherapeutIn finanziert. Sofern Sie und Ihre Therapeutin/ Ihr Therapeut sich einig sind, dass Sie zusammen arbeiten möchten, wird sie/ er einen entsprechenden Antrag bei Ihrer Krankenkasse stellen.

5. Bei Fragen wenden Sie sich gerne an das Team der PBS. Auf unserer Homepage unter Menüpunkt „Informationstexte“ finden Sie zudem ausführliche Informationen über ambulante Psychotherapie allgemein sowie verschiedene therapeutische Richtungen.