

## Ein offenes Ohr für Studierende - kostenlose Beratung in der Krise

Psychotherapeutische Beratungsstelle des Studierendenwerks hilft auch in Corona-Zeiten

**Campus geschlossen, Prüfungen abgesagt, Vorlesungen verschoben - noch dazu fehlen Alltag, Sport und Freunde: Nicht nur die rund 40.000 Studierende in Karlsruhe und Pforzheim erleben derzeit eine echte Herausforderung. Was tun, wenn plötzlich gar nichts mehr geht und aus einer ungewohnten Situation plötzlich eine echte Krise entsteht? Oder wenn einfach das Gefühl des Alleinseins und der Ohnmächtigkeit überwältigend sind? Die Psychotherapeutische Beratungsstelle für Studierende (PBS) steht auch in diesen Zeiten jederzeit für kostenlose Beratungsgespräche zur Verfügung.**

Bei allen Veränderungen auf dem Campus: Die PBS ist weiterhin für alle Studierende der Karlsruher und Pforzheimer Hochschulen da. Beratungsgespräche finden telefonisch oder insbesondere bei Erstgesprächen oder auf Wunsch der Ratsuchenden persönlich statt. Die Terminvereinbarung für ein kostenloses telefonisches Beratungsgespräch oder die persönliche Erstberatung kann montags bis freitags zwischen 9 und 12 Uhr telefonisch unter 0721 933 4060 vorgenommen werden. Weitere Informationen zu den Voraussetzungen für die persönlichen Gespräche auch unter **pbs.sw-ka.de**.

Die Psychotherapeutische Beratungsstelle für Studierende wird vom Studierendenwerk Karlsruhe getragen und berät jährlich ca. 1.500 Studierende in rund 4.500 Beratungsgesprächen. Das psychotherapeutische Team besteht aus insgesamt 7 Diplom-PsychologInnen, die über unterschiedliche psychotherapeutische Zusatzausbildungen verfügen (Verhaltenstherapie, tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie oder systemische Therapie). Das Beratungsangebot der PBS legt den Schwerpunkt auf psychotherapeutische Beratungsgespräche für Einzelne, Paare, Familien und Gruppen. Darüber hinaus werden psychotherapeutische Gruppen zu unterschiedlichen Themen angeboten, Krisenintervention bei akutem Bedarf sowie Vortrags- und Informationsveranstaltungen, auch für MultiplikatorInnen (z.B. HochschulmitarbeiterInnen, MentorInnen).

Weitere Informationen unter: **pbs.sw-ka.de**.

Anmeldung und telefonische Informationen unter **0721 933 4060 (mo – fr, 9 – 12 Uhr)**

### Über das Studierendenwerk Karlsruhe

Das Studierendenwerk Karlsruhe (SW KA) betreut im Auftrag des Landes Baden-Württemberg in Karlsruhe und Pforzheim circa 48.000 Studierende in allen Fragen rund um das Studium. Das SW KA informiert über die richtige Studienfinanzierung, bearbeitet Anträge nach dem BAföG, sorgt für die Campusgastronomie an acht Hochschulen, bietet psychologische und juristische Beratung an, unterstützt mit studentischen Kindertagesstätten den Studienabschluss mit Kind, betreibt Wohnheimplätze und vermittelt kostenlos Zimmer und Wohnungen privater Vermieter an Studierende. Weitere Informationen unter: **www.sw-ka.de**.