

Frisch durch den Tag mit mensaVital

Unter der Marke mensaVital werden in vielen Studierendenwerken bundesweit Gerichte angeboten, die Körper, Geist und Geschmackssinne gleichermaßen anregen – perfekt, um den Arbeits- bzw. Studienalltag mental fit und energiegeladen zu bestreiten. Sorgfältig zusammengestellte und ernährungsphysiologisch ausgewogene Rezepte schaffen einen kreativen, bekömmlichen Speiseplan, der sich vor allem durch eine vitaminschonende Zubereitung naturbelassener Zutaten auszeichnet.

Ein wesentlicher Grundpfeiler unserer Mensa-Küche: Sämtliche Speisen und verarbeitete Zutaten kommen ohne Geschmacksverstärker aus. Somit sind auch alle mensaVital-Gerichte ohne Geschmacksverstärker. Darüber hinaus verzichten wir bei der mensaVital-Küche generell auf hochverarbeitete Fertigprodukte wie Tiefkühlpizza, Fertigsoupen oder andere Convenience-Klassiker. Stattdessen werden die Gerichte mit frischen Kräutern zubereitet – für noch aromatischere Geschmackserlebnisse. Das tägliche Angebot an frischem Obst und Gemüse ist ein wertvoller Beitrag zur Ernährungsempfehlung „5 am Tag“. Die mensaVital-Küche verzichtet zudem auf frittierte oder panierte Speisen.

Eine Vielzahl an Rezepten verbindet regionale und internationale Kocheinflüsse und bietet eine Speisenvielfalt, bei der für jeden Geschmack die richtige Mahlzeit dabei ist. mensaVital ist der Beweis, dass gesunde Ernährung und Genuss sich nicht ausschließen!

Zur Einführung des mensaVital-Konzepts findet vom 24. - 28. April in unseren Mensen „Mensa Am Adenauerring“, „Mensa Moltke“ (beide Karlsruhe) und „Mensa Tiefenbronner Straße“ (Pforzheim) des Studierendenwerk Karlsruhe eine Aktionswoche statt. Danach heißt es ab dem 2. Mai in den Mensen des Studierendenwerk Karlsruhe: Zu Tisch mit mensaVital.

Bei weiteren Fragen steht Ihnen unser Abteilungsleiter der Hochschulgastronomie, Claus Konrad (0721 6909-130), Rede und Antwort.

Pressemitteilung

vom 13. Februar 2017



www.sw-ka.de

Studierendenwerk Karlsruhe AöR
Thomas Mosthaf / Benjamin Wedewart

Adenauerring 7
Tel.: 0721/69 09 - 115/197

76131 Karlsruhe
kommunikation@sw-ka.de